

LOS 7 PASOS PARA ELEVAR LA PERSONALIDAD

1. *Darse cuenta de las cosas que no nos gustan de nuestra forma de ser*
2. *Lectura de libros que nos inspiren y nos motiven a actuar recta y elevadamente*
3. *Límpiar nuestro mundo emocional de rabia, miedos, frustración, rencor y culpas que sentimos hacia otros y hacia nosotros mismos.*
4. *Meditar por lo menos 15 minutos al día.*
5. *Practicar el Amor Impersonal*
6. *Dedicarse tiempo a solas*
7. *Participar en actividades filantrópicas o de caridad.*

℘.℘.℣.